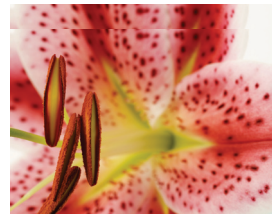




Florida Center
For Allergy & Asthma Care



VACUNAS PARA LA ALERGI

1.877.4.ALLERGY • www.florida-allergy.com

ACTUALIZACIÓN PARA EL PACIENTE: Puede Que Su Trabajo Le Desencadene alergias y Asma



Lo que usted hace diariamente para ganarse la vida puede generar enfermedades alérgicas. El asma ocupacional, que se define como una afección pulmonar causada por la inhalación de humos, gases, polvo u otra sustancia potencialmente nociva mientras está en su trabajo, es la enfermedad laboral más común en los países desarrollados. De hecho, se estima que hasta un 15% de los casos de asma en los adultos pueden deberse a factores relacionados con el trabajo. El asma ocupacional también es responsable de unos 24,5 millones de días laborales perdidos anualmente por adultos en los Estados Unidos.

¿Cuáles Son Los Indicios De La Presencia De Asma Ocupacional?

Los síntomas del asma ocupacional incluyen:

- Dificultades para respirar
- Falta de aire
- Presión en el pecho
- Tos
- Moqueo o congestión nasal
- Irritación de los ojos

La afección puede durar un largo período de tiempo en los trabajadores, incluso si ya no están expuestos a los agentes. Los síntomas generalmente empeorarán a lo largo de la semana laboral, mejorarán durante el fin de semana y reaparecerán cuando el empleado vuelva a trabajar. El tiempo que dure la exposición ocupacional que desencadena el asma puede variar desde meses hasta años antes de que los síntomas se presenten. En ocasiones, un accidente en el trabajo que signifique una gran exposición a humo irritante o polvo puede causar asma dentro de las 24 horas. El temprano reconocimiento y control de los desencadenantes puede ser importante para el asma ocupacional, porque cuanto más tiempo estén expuestos los empleados, menos factible es que puedan superar completamente los síntomas del asma.

¿Quién Está Expuesto a Ello?

Con el asma ocupacional, los síntomas del asma pueden desarrollarse por primera vez en un trabajador que antes era sano o, si tenía asma infantil que había desaparecido, éste puede resurgir debido a la nueva exposición al alérgeno. En muchos casos, los antecedentes personales o familiares de alergia pueden hacer que una persona sea más propensa a desarrollar asma ocupacional. Sin embargo, muchos individuos que no tienen tales antecedentes pueden padecer asma si se exponen a las condiciones que lo desencadenan. La incidencia del asma ocupacional varía según la industria. Por ejemplo, en la industria de los detergentes, la inhalación de ciertas enzimas utilizadas para producir polvos de lavado ha ocasionado el desarrollo de síntomas respiratorios en el 25% de los empleados expuestos a ellas. Aproximadamente un 5% de la gente que trabaja con guantes de caucho natural con polvo sufren de asma ocupacional. Algunos químicos muy utilizados por muchas industrias, entre ellas las de pinturas en aerosol, instalación de aislantes y manufacturación de plásticos, caucho y espuma pueden causar asma en hasta el 10 % de los trabajadores expuestos a ello. Otros trabajadores que tienen riesgo de sufrir asma ocupacional incluyen:

- Personas que manipulan adhesivos
- Esteticistas, estilistas y peluqueros
- Conserjes
- Trabajadores de la industria textil
- Fabricantes de tapetes
- Profesionales del cuidado de la salud

¿Cómo Se Puede Prevenir El Asma Ocupacional?

Una vez que se identifica la causa del asma ocupacional, la exposición a los desencadenantes puede reducirse. Las áreas de trabajo deben ser inspeccionadas cuidadosamente para que la exposición a sustancias que causan asma sea mínima. En algunos casos, un tratamiento previo con medicación específica para contrarrestar los efectos de las sustancias en el lugar de trabajo puede ser de ayuda. En otras ocasiones, sin embargo, es necesario evitar completamente la sustancia. El reducir la exposición a los desencadenantes del asma ocupacional, el recibir el tratamiento apropiado y la implementación cuidadosa de medidas para evitar tales sustancias pueden mejorar su calidad de vida y ayudarlo a conseguir aliviarse de los síntomas.

