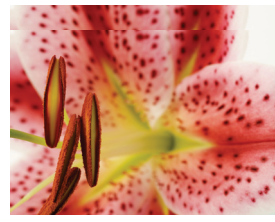




Florida Center

For Allergy & Asthma Care



VACUNAS PARA LA ALERGIA



1.877.4.ALLERGY • www.florida-allergy.com

Diferencias Entre Resfriados y Alergias

Mucha gente atribuye frecuentemente su congestión y moco a un resfriado pero puede que no se den cuenta de que en realidad sufren de alergia. De no ser tratada, la alergia puede causar afecciones más serias como la sinusitis, es decir, la inflamación de uno o más de los senos nasales, o infecciones del oído. Por lo tanto, es importante saber la diferencia entre un resfriado común y las alergias, para poder recibir el tratamiento correcto para sus síntomas.

Los síntomas de un resfriado y los de la alergia son generalmente muy similares, pero la principal diferencia es la prolongación en el tiempo de los síntomas. Un resfriado generalmente desaparece después de una semana. Las alergias, por otra parte, pueden durar semanas o incluso más tiempo. El siguiente cuadro le sirve de guía para ayudarlo a distinguir entre un resfriado común y una alergia.

Las alergias son causadas por la exposición a alérgenos en el aire, como ácaros del polvo, el pelaje de las mascotas, moho, hongos y polen. Las alergias no son contagiosas pero los síntomas no son muy distintos de los de un resfriado, lo cual sí es contagioso. Los síntomas de la alergia incluyen estornudos, ojos llorosos, tos, picazón en la nariz y garganta, goteo nasal y post nasal, y a veces, dolores de cabeza sordos.

La temperatura corporal alta y los dolores musculares indican que se trata de un resfriado, no de alergias. Los síntomas de la alergia pueden durar más de una semana o hasta pueden permanecer durante todo el año, dependiendo del tiempo que esté expuesto al alérgeno. Por ejemplo, los alérgenos como los ácaros del polvo, la caspa de las mascotas, el moho o los hongos pueden producir síntomas alérgicos durante todo el año. El polen causa síntomas de alergias estacionales en la primavera y el otoño.

A pesar de que no hay una cura para la alergia, existen diversas opciones para tratarla, incluyendo medicamentos de venta libre y bajo receta. La inmunoterapia, o vacunas para la alergia, es otra opción. Sin embargo, la inmunoterapia sólo se recomienda para casos de asma alérgico, rinitis alérgica y conjuntivitis y alergias a picaduras de insectos.

Para obtener más información sobre las diferencias entre un resfriado común y una alergia, comuníquese con su alergista/inmunólogo. Un alergista/inmunólogo es el profesional médico más idóneo para encargarse de la prevención, el diagnóstico y el tratamientos de las alergias y el asma.

	ALERGIAS	RESFRIADOS
Síntomas	Congestión en la nariz o moco, estornudos, picazón o irritación de los ojos	Pueden causar fiebre, dolores corporales, además de los síntomas de la alergia.
Signos De Alerta	Los síntomas comienzan casi inmediatamente después de exponerse a un alérgeno.	Los síntomas evolucionan durante varios días.
Duración	Los síntomas duran tanto como su exposición al alérgeno y luego de ella también. Si el alérgeno está presente todo el año, puede que los síntomas sean crónicos.	Los síntomas deberían desaparecer en un período de entre varios días a una semana.

FCAAC 009

El consultar a un alergista/inmunólogo a cerca de sus alergias y asma puede mejorar significativamente su calidad de vida. Para encontrar a un alergista/inmunólogo cerca suyo, ingrese a www.aaaai.org/physref.