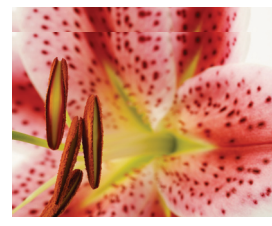




Florida Center
For Allergy & Asthma Care



VACUNAS PARA LA ALERGI

1.877.4.ALLERGY • www.florida-allergy.com



¿Pueden Ayudar Las Vacunas Para La Alergia?

La inmunoterapia con alérgenos, también llamada "vacunas para la alergia", puede ayudar a la gente que padece asma, rinitis y conjuntivitis alérgicas o alergia a la picadura de insectos. La inmunoterapia es una forma de tratamiento cuyo objetivo es disminuir la sensibilidad a sustancias llamadas alérgenos. Los alérgenos, como el polen, el moho y la caspa de animales, son sustancias que desencadenan síntomas alérgicos cuando una

persona alérgica está expuesta a ellos. A los pacientes que reciben inmunoterapia se les inyectan cantidades incrementales de un alérgeno a lo largo de varios meses.

La inmunoterapia ha demostrado que puede prevenir el desarrollo de nuevos alérgenos y, en los niños, puede prevenir la evolución de la enfermedad alérgica desde una rinitis alérgica al asma. También puede significar un alivio de largo plazo para los síntomas de la alergia después de que se finaliza el tratamiento.

¿CÓMO FUNCIONA?

La inmunoterapia funciona como una vacuna. Su cuerpo responde a las cantidades inyectadas de un alérgeno particular, administradas en dosis progresivamente crecientes, desarrollando inmunidad o tolerancia a él o los alérgenos. Como consecuencia, los síntomas de la enfermedad alérgica disminuyen o son mínimos cuando el paciente se exponga a ese alérgeno en el futuro.

Uede notar una disminución de los síntomas durante la fase de escalada de dosis, pero pueden ser necesarios hasta 12 meses de dosis de mantenimiento para notar una mejora. La eficacia de los tratamientos de inmunoterapia parece estar relacionada con cuánto tiempo dura el tratamiento, así como la dosis del alérgeno. Si no ha notado mejoras evidentes después de un año de terapia de mantenimiento, trabaje con su alergista/inmunólogo para discutir otras opciones de tratamiento.

En general, existen dos fases de inmunoterapia:

La fase de escalada de dosis: Esta fase conlleva la administración de inyecciones con cantidades progresivamente crecientes del alérgeno aproximadamente una o dos veces por semana. El tiempo que dure esta fase depende de cuán frecuentemente se reciban las inyecciones, pero en general varía entre tres a seis meses.

La fase de mantenimiento: Ésta comienza una vez que la dosis terapéutica efectiva se haya alcanzado. La dosis efectiva de mantenimiento depende del nivel de sensibilidad del paciente a ese alérgeno y su respuesta a la fase anterior de la inmunoterapia (de escalada de dosis). Durante la fase de mantenimiento, habrá períodos de tiempo más prolongados entre los tratamientos de inmunoterapia, que varían entre dos y cuatro semanas. Su alergista/inmunólogo decidirá qué período de tiempo es mejor para usted.

¿CUÁNDO PUEDE SER ÚTIL LA INMUNOTERAPIA?

- La inmunoterapia se recomienda para personas con asma, rinitis y conjuntivitis alérgicas y alergias a picaduras de insectos.
- No se recomienda la inmunoterapia para las alergias alimenticias. La mejor opción para las personas con alergias alimenticias es evitar estrictamente ese alimento.
- La inmunoterapia sólo debe ser administrada bajo la supervisión de un médico especializado, en instalaciones equipadas con personal y equipos necesarios para identificar y tratar las reacciones adversas a las vacunas para la alergia. Lo ideal sería que la inmunoterapia se administre en la oficina del alergista/inmunólogo que la haya prescrito, pero si esto no es posible, su alergista/inmunólogo debe proveerle al médico que supervise su tratamiento una guía detallada de cómo proceder con la inmunoterapia.
- Las reacciones adversas a la inmunoterapia son raras pero sí necesitan de atención médica inmediata, razón por la cual la inmunoterapia debe ser administrada en instalaciones médicas con el equipamiento necesario y un personal capaz de identificar y tratar las reacciones.