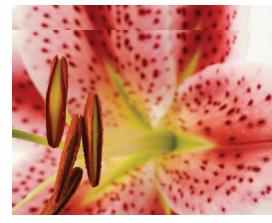




Florida Center
For Allergy & Asthma Care



VACUNAS PARA LA ALERGIA

1.877.4.ALLERGY • www.florida-allergy.com

LO BÁSICO SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA ALERGIA

Si padece de alergia, es importante que sepa qué tratamiento es más apropiado para usted:

Los Antihistamínicos disminuyen los estornudos, la picazón y el agua en la nariz. Algunos deben ser prescritos por un médico y otros son de venta libre. Algunos causan menos somnolencia que otros. Los antihistamínicos pueden tomarse en forma de píldora, líquido, aerosol nasal o gotas para los ojos.

Los Descongestivos alivian la congestión y destapan la nariz al deshinchar las membranas inflamadas. El uso de aerosoles nasales descongestivos por más de unos días puede empeorar los síntomas por una reacción de "rebote", pero las píldoras descongestivas se pueden usar más tiempo. Sin embargo, estas píldoras pueden elevar la presión arterial, por lo que la gente con hipertensión debe tomarlas con precaución.

Los Aerosoles Nasales de Corticosteroides reducen la inflamación que causa la congestión nasal, además de reducir los estornudos, la picazón y el agua en la nariz. Pueden ser útiles cuando los antihistamínicos no dan suficientes resultados.

Los Antagonistas de Leucotrieno son medicamentos de venta bajo receta para tratar las alergias estacionales y también controlar el asma.

Las Vacunas para la Alergia funcionan a través de la inyección frecuente del alérgeno, o sustancia agresora, en cantidades ascendentes para generar tolerancia.

Debe preguntarle a su médico:

- ¿Qué me causa alergia?
- ¿Qué tratamiento para la alergia es más apropiado para mí?
- ¿A qué efectos indeseables debo estar atento?
- ¿Cómo puedo limitar mi exposición a las sustancias que me desencadenan la alergia?

¿Lo sabía?

- "Fiebre del heno" es un nombre engañoso para referirse a la rinitis alérgica. No causa fiebre. Y no ocurre únicamente en el verano, es decir, la temporada en la que tradicionalmente se cosecha el heno. Los ataques pueden ocurrir en la primavera y en el otoño también.
- A principios del verano, en el norte, el polen proviene de la hierba, como la hierba para forraje, hierba timothy, la quila y el dátilo.
- Los síntomas de un resfriado duran de 7 a 10 días pero la alergia perdura mientras esté expuesto a la sustancia que le causa alergia.

