



**VACUNAS PARA LA ALERGIA**

1.877.4.ALLERGY • [www.florida-allergy.com](http://www.florida-allergy.com)

## Todo Lo Que Necesita Saber Sobre Las Alergias a Las Drogas

A pesar de que los medicamentos se prescriben para ayudar a la gente, casi todos pueden tener efectos indeseados. De un 5% a un 10% de las reacciones adversas a las drogas más comunes son alérgicas, lo que significa que el sistema inmune de una persona reacciona sobremedida al medicamento y causa una reacción alérgica. Es importante reconocer una reacción alérgica porque puede causar anafilaxia, una reacción que pone en riesgo su vida. De hecho, se estima que 106.000 muertes cada año están relacionadas con una reacción seria a un medicamento.



### Los Medicamentos Comunes Que Causan Una Reacción

La mayoría de los medicamentos puede eventualmente causar una reacción alérgica. Sin embargo, hay ciertas drogas que más frecuentemente producen reacciones alérgicas por su estructura química. Éstas incluyen:

- Los antibióticos, como la penicilina
- Los anticonvulsivos y las hormonas, como la insulina
- Algunos medicamentos utilizados para la anestesia, como los relajantes musculares.
- Las vacunas y las proteínas producidas por biotecnología, como el Herceptin

### Los Síntomas de la Anafilaxia

The most severe allergic reaction resulting from drug allergies is anaphylaxis. It requires emergency attention, including an immediate intramuscular injection of epinephrine (adrenaline). The most common symptoms are:

- A sense of warmth or flushing
- Hives
- Swelling in the throat or wheezing
- Drop in blood pressure, leading to light-headedness

Puede ocurrir una severa reacción cuando el sistema inmune de una persona alérgica produce los anticuerpos de la alergia que se llaman IgE (inmunoglobulina E) como respuesta a la droga. Cuando el cuerpo de una persona se enfrenta con ella nuevamente, los anticuerpos IgE se unen con ciertas células, llamadas mastocitos, y el resultado es una liberación explosiva de histamina y otros químicos. Esto desencadena una reacción alérgica. Los tipos de síntomas más comunes de alergia a un medicamento incluyen:

- Sarpullidos en la piel, en especial urticarias
- Picazón
- Problemas respiratorios, como respiración dificultosa

### Los Síntomas de Una Reacción Adversa

- Cuando la reacción adversa al medicamento es mínima, los tratamientos se limitan a suspender el uso de ese medicamento. Si hay una reacción más severa que se prolonga en el tiempo, un alergista/inmunólogo puede prescribir antihistamínicos, corticoides y otras medicaciones, entre ellas un EpiPen (epinefrina) para situaciones de emergencia. Los antihistamínicos bloquean los efectos de la histamina y los corticoides reducen la hinchazón e inflamación.
- Los pacientes con alergia a un medicamento pueden frecuentemente recibir medicamentos alternativos. Cuando no hay alternativa y el medicamento es muy necesario, puede ser recomendable la desensibilización. Esto significa que se introduce gradualmente la droga en pequeñas dosis hasta que se alcanza la dosis terapéutica.
- Infórmele a su médico de cualquier reacción adversa que haya tenido cuando tomó un medicamento, además de reacciones anteriores a medicamentos. Prvéales a todos los profesionales de la salud que visite una lista completa de sus medicaciones, incluyendo las que le hayan causado una reacción. Hable con un alergista/inmunólogo sobre los medicamentos que debe evitar y las alternativas que son seguras.

### El Tratamiento Para Las Alergias a Medicamentos